

התמחות באימון לאהבה, זוגיות, מחפשי זוגיות ופרק ב' © סילבוס

כללי:

- ♥ הלימודים משלבים הרצאות, למידה חווייתית ומשתפת, ניתוח מקר אימון אמתיים, תרגול מעשי של כלים אבחוניים וכלים אימוניים מקוריים.
- ♥ הקורס מקנה ידע נרחב לעבודה עם זוגות בתחילת הדרך, זוגות במשבר, זוגיות פרק ב' ומחפשי זוגיות.
- ♥ המשתתפים בקורס מקבלים את כל החומרים הנלמדים בפורמט לשימוש נוח ומידי בקואצ'יה.

פירוט השיעורים:

נושאים	כלים
מפגש מספר 1 – התאהבות ואהבה (שיעור מבוא)	
סקירת תחום האהבה והזוגיות בארץ ובעולם	<u>תיאוריה:</u> מחקרי מוח מודלים של אהבה וזוגיות <u>מעשיים:</u> כלים אבחוניים מתוקפים כלים אימוניים מקוריים
מגמות תרבותיות והשפעתן המכרעת על עולם תפיסת האהבה והזוגיות בעידן שלנו.	
התאהבות ואהבה – השוני המבני, הפיזיולוגי-המוחי, הפסיכולוגי-הרגשי, הפילוסופי והתרבותי, השוני שביניהם.	
חסמים, דפוסים, תקיעויות, קשיים בעולם הזוגיות והאהבה.	
מוטת השליטה שיש לנו באהבה – אם בכלל, עד כמה ומה עושים עם זה?	
סדר בראש – ערכים מרכזיים באהבה, יסודות באהבה, ניהול מערכות יחסים, פרדוקס הזוגיות.	
מפגש מספר 2 – שלב הבחירה	
איך בוחרים בן/בת זוג נכונים לחיי אהבה משמעותיים ומאריכי ימים?	<u>תיאוריה:</u> תהליכים פסיכולוגיים מודלים תודעתיים <u>מעשיים:</u> כלים אבחוניים מתוקפים כלים אימוניים מקוריים
כלים לניהול הבחירה וניווט הדרך לשם.	
דפוסים מעכבים ומקולקלים – מרמת הלא מודע למודעות.	
היכרות עצמית בתוך מערכת היחסים לבחירה נכונה, ניהול עצמי מיטבי וניצול משאבים יעיל.	
כוחם של ערכים במסגרת הזוגיות – זיהוי, התאמה, שילוב, השלמת הפאזל הזוגי.	
מפגש מספר 3 – אתגרים במערכות יחסים	
אתגרים מולדים בזוגיות	<u>תיאוריה</u> מחקרים מתוקפים תיאוריות התפתחותיות <u>מעשיים:</u> כלים אבחוניים מתוקפים כלים אימוניים מקוריים
אתגרים מבניים בזוגיות	
אתגרים גלויים בזוגיות	
אתגרים סמויים בזוגיות	
מנבאי גירושים	
פותרחי זוויות	
בניית חוזה זוגי לחיים משותפים	

מפגש מספר 4 – שלב הבנייה והתשתית - המודע והלא מודע	
מודלים מרתקים המשמשים לאבחון, וכלים אימוניים שהופכים למיומנויות חיים.	סגנונות תקשורת בזוגיות – הפרופיל המולד וההתאמה.
	שפות באהבה - מכלול ביטויים באהבה וההתאמה.
	הבדלים מגדריים שפתיים – איך מסנכרנים תקשורת מגדרית?
	תרגול ואימוץ מיומנויות הקשבה ושיתוף.
	כלים מעשיים לטיפול ושימור האהבה.
מפגש מספר 5 – התהליך האימוני בעבודה עם זוגות	
כלים וטכניקות לעבודה אימונית מדויקת.	מבנה התהליך – שלב אחר שלב.
	הדגשים מיוחדים לעבודה עם זוגות.
	התאמת הכלים האימוניים לסיטואציות נפוצות.
	טיפים וסודות מקצועיים לעבודה עם זוגות.
	אימון יחידי בתוך הזוגיות, ואימון בשניים.
	סוגיות עמן מתמודד המאמן בעבודה בשלושה.
	תרגול עבודת איזון מדויקת.
מעבר מאימון זוגי לאימון לפרידה ממקום של כבוד.	
מפגש מספר 6 – המשך תהליך לפרידה ואימון זוגיות פרק ב'	
כלים וטכניקות לעבודה אימונית מדויקת.	כלים ושיטות מעולמות הטיפול, הגישור והייעוץ.
	בניית תכנית ממוקדת לפרידה אחראית עם מינימום טעויות (כולל התייחסות לסיטואציית הילדים)
	פרק ב' - מבנה התהליך – שלב אחר שלב.
	הדגשים מיוחדים ורגישויות בתהליך.
	טיפים וסודות מקצועיים לעבודה עם זוגות בפרק ב'.
	ניתוח טעויות עבר לעתיד בטוח יותר.
	התאמת הכלים האימוניים לסיטואציות נפוצות.
	יצירת מארג הסכמות זוגיות-משפחתיות
מפגש מספר 7 – התהליך האימוני בעבודה עם מחפשי זוגיות (טכניקה בלעדית)	
תהליכי עבודה סדורים!	מבנה התהליך – שלב אחר שלב.
	הדגשים מיוחדים בתהליך.
	טיפים וסודות מקצועיים לעבודה עם מחפשי זוגיות.
	התאמת הכלים האימוניים לסיטואציות נפוצות.
	זיהוי והתמודדות עם כשלים לא מודעים המעכבים אהבה וזוגיות.
	סוגיות רגשיות המצריכות התייחסות מיוחדת.
	הדגשים מיוחדים וטכניקות לשיפור ביצועים.
מפגש מספר 8 – המשך מחפשי זוגיות ואינטגרציה	
תהליכי עבודה סדורים!	הכרות מעמיקה עם ערוצי עולם הדייטינג.
	כיצד מתנהלים בערוצים אלה נכון, בדרך שמקנה יתרון למתאמן.
	בניית תהליך מעקב אחר התקדמות המתאמן, עד לעצמאות מלאה.
אינטגרציה וחלוקת תעודות RCI – Relationship Coach Israel	