

© התמחות ב'אימון לתודעת אושר'

המלצות בוגרים

אורלי היקרה, חשוב לי להגיד לך תודה באופן אישי, על הכשרה מדהימה, הכי מעניינת שזכיתי להיות בה. היתה לי הזכות ללמוד איתך ונהניתי מכל רגע. את מדהימה ומאמנת בחסד. לא מובן מאליו לפגוש מישהי בסדר גודל שלך (ותאמיני לי פגשתי הרבה...) עם כזו ענווה, פשטות וניקיון. למדתי ממך המון ואני לוקחת את זה איתי.

מילה קטנה לאישה גדולה... תודה. תודה על הידע, על הסבלנות, על אורך הרוח והרצינות. תודה על המחויבות, ההקשבה והשיתוף. תודה על הנקודות ועל ההרחבה, ובעיקר בעיקר תודה על סימני השאלה. תודה על שיעור גדול, לא רק באימון, אלא גם בענווה... תודה שהיית במקום הנכון ובזמן הנכון – בשבילי.

זו התמחות של מאמן חייב ללמוד! רק אחרי שהתחלתי לעבוד עם החומרים הנפלאים שקיבלתי ממך הבנתי כמה חוסר היה לי בהבנת תפיסת החיים של המתאמנים שלי. הדבר הנפלא הוא שכאשר אני עובדת עם המתאמנים שלי על תודעת אושר, הם כבר מצליחים למצוא את הדרך להגשמת המטרות שלהם לבד. אין יותר חסמים. הם לוקחים אחריות מלאה, והכי חשוב הם עושים את זה בקלות ובשמחה. כי הסבל כבר לא עוצר אותם. אין תלונות ואין תירוצים. לי אישית זה עשה את החיים הרבה יותר קלים. היום אני מרגישה מאמנת הרבה יותר מקצועית והרבה יותר שלמה. אז פשוט רציתי להגיד לך תודה.

אורלי כמנחה היא ייחודית בדרכה המקצועית, כמובילה בתחום, הלוואי ובתי ספר באימון ייראו בך כפורצת דרך הן ברמת התוכן והן ברמת הגשתו... תודה רבה על ההזדמנות ללמוד ממך, תודה רבה על מי שאת.

אהבתי במיוחד את התכנים הרבים והמעמיקים והחדישים מגובים מדעית... אהבתי את המוכנות של אורלי לכל אחד מבין המפגשים. את צורת הגשת החומר, עריכתו ונגישותו. כמו כן האווירה היתה ביתית, חמה ומחבקת. רמת המשתתפות בקורס היתה קרקע פורייה להעשרה ולסיעור מוחות.

אני כל חיי לומדת במסגרות שונות, ומאז ההסבה המקצועית שעשיתי עברתי הרבה מאוד קורסי הכשרה בבתי ספר שונים, באף בית ספר לא היתה רמה גבוהה של סדר, של מוכנות, של מקצועיות, של הבנה, של העמקה, של תמיכה והכלה.

אורלי יקרה, בזכות המפגשים שלנו אני מרגישה מחוברת יותר לתחום האימון, למדתי כלים חדשים המתאימים לי יותר כאדם, כמאמנת, אני ממוקדת יותר לגבי הנישה בה אני רוצה לעסוק ולגבי הדרך בה עלי ללכת... תודה על תקופה מרתקת ומעניינת, תודה על שפתחת בפנינו את ביתך ושיתפת אותנו בחיך. באהבה והערכה.