



שאיפה למצוינות!
ליכוד של רס"ל ניר קריצמן

עמותת נירים | עלון מס 6 | יוני 2014



צוק יציב בעולם סוער / איפא אפי

העולם לסיבובו סוער ומורכב גם עבורנו כמבוגרים. לא אחת אנחנו עוזרים לאלו את עצמנו מה נכון ומה לא, מהי הפאת והי מתקר אנו. עבור בני נוער, לעולם את צדדיהם הראלונים אל תוק הבגרות והעצמאות. הפניסיון למצוא את הדרכ הנכונה בתוק העולם הפך למסריו סותרים ומבלבלים, לבו הפקוים בין הפכו ובלא נכון נחצים כל ראץ - מסובק הרבה יותר.

סביב בני הפנוץ סוערת אוטוסטרדה מטורפת אל מסרים סותרים, ועוד יותר מורכב פוא עבור נערות. לאלות רבות יש לאל נערה בללה הפך בחיים. מה היא עולם עבור עצמה ומה היא עולם בכדי לרצות את האחרים. מהי חירות ומהי נאמנות. מה צו באידיה. איך מבלבלים בין רומנטיקה ומזויסת אהבה האמתית. אחי אבסת ממך והי רק מוזיקה פנים. מהו הדבר לאוהט את רוצה לעלות אל מול מהו הדבר הפכו לעלות והחיים קורצים לבי, מסתם. ובכדי לעלות מן העולם ובכדי להתנסות - צריך לקחת סיכונים. וכל החלטה כזו, וכל ראץ לבו נסתם בלבי, יכולים להפאמר נפלא אך יכולים גם להפאמר בכאב למצוק את בלבי וסוצץ את התמימות לעולמים.

כדי לצאת אל העולם, כל אחת ואחד מאתנו צריך לדעת לל או לאן לחזור. לל מי לחובב או. ויותר מכך - לדעת למי לחובב או - גם מאמין לפוא יציות. עבור בני ובנות הפנוץ הידיעה הפו, לל מי ללומר עליה ומחבב לבי, היא מברותית. נירים מעניקה לנערות באלו חוקי מברותים, חיבוק חם, בתך להלפן עליה ומילברו להתייעץ איתו.

האיווי הפך, בודפן עולות את צדדיהם הראלונים בסבך הבלבליים המטורפים והמתבלבלים לל בחיים, פוא הרבה גורל. פוא צה ליקבץ עבור את עתידן. איווי נכון יעזור לבי להפצץ ולהפאץ פחות ויעזור לבי גם לבנות את הביטחון הפצמי לבי.

בניית הביטחון הפצמי, ליפיה הבסיס לילאר איתן כל חייבן, הרבה אחרי לבי ייסרדו מאנלי רצוות הפנבלאים לל נירים, צו המתפך הפך גדולה ופכ חלובה לניתן להפניק לנערות אלו.

הרצות ללוב עם עצמן, עם הפוצמה הפמונה בלין ועם הכוח והפטרון הרבים לל לבי - יעלה את הפפבל עבור בלגריית חייבן. העולם לסיבובו מורכב ומבלבל, גם עבורנו המבוגרים, לבי יותר מתמיד, הפסקד ללנו פוא אריות רצוק בליתן לל בני ובנות הפנוץ ליוצאים אלו.

כי באודיו הפך יסחפיו.

עבור הנערות והנערים לל נירים רצות פוא רצוק הפך. רצוק לאפטר להלפן עליו, למצוא בו מקום מסתר ופאנך ולדעת לפוא תמיד יפיה לבי, מחבב. ואין חלוב מכה.

אני רוצה להבדיל לל בלגליים העוליים במלכה הפקדולה והחלובה הפו.

תודה גדולה ומעומק הלב לליהיא לפיד שנרתמה למאמץ למען נערות בסיכון וכיבדה אותנו בדברי הפתיחה לעלון



שאיפה למצוינות!
ליזכרו של רס"ל ניר קריצמן

נערות במצוקה - סיכון משולש

בני נוער בסיכון הינם נערים ונערות שסיכוייהם להיקלע לתנאים אשר יסכנו את בריאותם הפיזית או הנפשית, ועלולים לדון אותם לעוני או לסכסוך עם החוק - גבוהים בהשוואה לסיכוייהם של אחרים. בשונה מהנערים, אשר מבטאים את מצוקתם באלימות ובגרימת נזק, נערות רבות נוטות להפנות את מצוקתן וכעסיהן כלפי עצמן, ומושכות את תשומת-הלב הציבורית רק כאשר הן כבר במצב אקוטי, המקשה על שיקומן. בחרנו להקדיש את העלון הנוכחי לנושא נערות במצוקה, המוגדרות כאוכלוסייה בקצה רצף הסיכון, בשל השתייכותן לשלוש קבוצות סיכון: נשים, קבוצה שמעמדה החברתי חווה שינוי מתמשך מהחברה המסורתית לחברה המודרנית; מתבגרים, קבוצה הנמצאת בתהליך התפתחות תמידי בעל פוטנציאל משברי; ואוכלוסייה במצוקה, בשל מצבן החברתי-כלכלי. הנערה במצוקה הינה מתבגרת המתמודדת עם קשיי גיל ההתבגרות, אך בעוד שמתבגרים אחרים מוצאים תמיכה בסביבה המשפחתית והחברתית, עלולה הנערה במצוקה, לעיתים, בשל העדר תמיכה שכזו, למצוא פתרונות הרסניים לבעיותיה, באמצעות שימוש בגופה ומיניותה. למעשה, אחד הביטויים החיצוניים הבולטים ביותר למצוקתן של נערות בסיכון הוא ההתנהגות המינית המוחצנת והבלתי מובחנת שלהן. הצירוף המשולש של נעורים, נשיות ומצוקה יוצר קבוצה בסיכון גבוה בטווח הקצר והארוך כאחד. בטווח הקצר קיים סיכון של הרס עצמי והידרדרות אישית, מוסרית וחברתית, ובטווח הארוך קיים סיכון של פגיעה בתפקודן כבוגרות, כנשים וכאימהות.



אנו מבקשים לתת מענה טיפולי מידי לטובת נערות בפרופיל הקיצוני ביותר ברצף הסיכון ולשם כך, מקימים בימים אלה את בית הבנות "שירת הים" בכפר הנוער נירים.



שאיפה למצוינות!
לזכרו של רס"ל ניר קריצמן

בית הבנות "שירת הים" - כפר הנוער נירים

בית הבנות נולד כמענה לנערות שמסלול נירים האינטנסיבי אינו מספק את המענה הטיפולי הנכון עבורן. המאפיין העיקרי של נערות אלה הוא חוסר יכולת לוויסות רגשי. הן לא מצליחות לייצר שגרה רציפה ולאורך זמן בכפר. פעם אחר פעם, לעיתים במרווחי זמן קצרים מאוד (שעות או ימים) הן עוברות ממצב רגשי מרומם ומועצם למצב רגשי משברי וקיצוני. משברים אלו מלווים תמיד בהתנהגויות בלתי מסתגלות כמו חוסר תפקוד, התפרצויות, בריחות, שימוש בחומרים משני מצב רוח (סמים ואלכוהול) ועוד.

נערות אלה נמצאות באזור הגבולי שבין העולם הנורמטיבי לבין העולם העברייני, ובהתנהגותן הן מזיקות לעצמן יותר מאשר לאחרים, דרך ניסיונות התאבדות, דיכאון הפרעות אכילה, ועוד.
(קירשנר, 1994)

הן חסרות יכולת אישית ליצור קשרים יציבים, מגלות חוסר אמון בסיסי בסביבה ומפגינות תלות וחוסר עצמאות. מאופיינות כבעלות דימוי עצמי נמוך, התנהגות מוחצנת – בעיקר בתחום המיני, היסטוריה של התעללות מינית ופיזית, הזנחה רגשית, ניסיונות אובדניים, שוטטות, בריחות מהבית, קיום יחסי מין בלתי מובחנים, עישון וצריכת סמים ואלכוהול בדרגות שונות.
(גראינק ועמיתה, 2004)

לצד השגרה וסדר היום, לצד המשמעת והגבולות, לצד הכלים הטיפולים והחינוכיים הקיימים בנירים, אנו מפעילים מגוון רחב מאוד של כלים לטיפול במצבים של חוסר תפקוד וחריגה מגבולות. הנערות המיועדות לבית הבנות הן נערות שכל המגוון הרחב הזה כבר הופעל מולן ועדיין אינן מצליחות להתייצב ולהסתגל. בית הבנות מאפשר לנו למנוע את נשירתה של הנערה וחזרתה לסביבת מגוריה ההרסנית. בית הבנות פועל בתחומי הכפר, אך בנפרד, ומיועד לטפל ב-12 בנות. התכנית פרוסה על פני 8 חודשים ומטרתה לספק בועה של שקט, רוגע והכלה בטיפול המושתת על מודל DBT - המודל הטיפולי היחיד בעולם שהוכחה מחקרית יעילותו בטיפול בנערות עם חוסר יכולת לוויסות רגשי. מטרת התהליך היא לאפשר לנערות לחזור לצוות שלהן במסלול נירים, ממקום חזק יותר ועם כלים יעילים לוויסות, שיעזרו להן להסתגל טוב יותר ולסיים את המסלול בהצלחה.

על סמך מחקרים רבים לגבי היעילות של DBT ניתן לומר שזו שיטת הטיפול היעילה ביותר לבעיות אלה. השיטה עוזרת לשנות דפוסי התנהגות, רגשות וחשיבה הגורמים לקשיים בחיים. המטרה העיקרית של DBT היא בניית חיים ששווה לחיות אותם. הטיפול עוסק בחיזוק המוטיבציה להיות בחיים, מוטיבציה להיות בטיפול ומוטיבציה לשיפור איכות החיים.
"אופק" - מכון לטיפול פסיכולוגי ופסיכיאטרי, 2014

השנה, פתחנו את בית הבנות כפרויקט ניסיוני, לטובת 4 חניכות נירים בעלות פרופיל זה, אשר הגיעו למצב של "על סף נשירה". לאורך התכנית, התגוררו הנערות באוהל גדול בסגנון יורט המספק תנאי מחייה בסיסיים. אחוזי ההצלחה הגבוהים והשתלבות הבנות חזרה במסלול נירים מחד, והצורך העולה מהשטח מאידך, הביאו אותנו לפעול להרחבת הפרויקט ולהעברתו למבנה קבע המאפשר קליטה של נערות נוספות. הנערות בבית הבנות עוברות תהליך אינטנסיבי לשינוי דפוסי התנהגות הרסניים והגדרת זהותן מחדש וזקוקות לתחושת בטחון, ביתיות ושייכות, שאינה מתאפשרת במלואה במבנה ארעי והינה מהותית להתקדמות הטיפול.

אנו משקיעים מאמצים רבים בגיוס משאבים למימון הפרויקט והיום, יותר מתמיד, נשמח לתמיכתכם. כל תרומה תעזור ותקדם אותנו צעד נוסף למימוש המטרה החשובה הזו. *אנחנו אנו האנשים אהן אפשרות לגיבוי 2014 יוגבי.*



שאיפה למצוינות!
לזכרו של רס"ל ניר קריצמן

קבוצות בנות - נירים בשכונות

נערות בקצה הרצף החברתי חשופות במיוחד למצבי סיכון. תפיסות מסורתיות בסביבתן מעמידות אותן לא פעם כאובייקט נחות, שניתן לנצל ולפגוע בו, ומציבות להן שאיפות והזדמנויות מצומצמות ביותר. מחקרים מראים שהן חשופות כמעט פי 2 לפגיעה וניצול פיזי ורגשי ובמרבית השכונות הן מבודדות חברתית ומנותקות ונמנעת מהן האפשרות לרכוש השכלה ומקצוע.

תכנית נירים בשכונות מחנכת לעצמאות ומימוש עצמי של נערים ונערות כאחד ובכך מערערת על תפיסות פטריארכליות ושמרניות. במציאות זו, משפחות רבות בשכונות בהן אנו פועלים, מונעות מבנותיהן להשתתף בפעילות נירים. לפיכך, יצרנו עבורן קבוצה לנערות בלבד בתכנית הנמשכת שנתיים. המדריכות מלוות את הבנות בכל שעות היממה, לאורך כל השנה ובכל תחומי חייהן. הן מעורבות בנקודות השיא והשפל (וכל מה שביניהן) ומשמשות מעין Case Managers הנמצאות בקשר עם כל הגורמים הרלוונטיים: משפחה, בי"ס, רווחה, שרות מבחן, שופטי נוער, צה"ל, מתנ"ס, קידום נוער, מעסיקים ועוד.

הפעילות השבועית כוללת שיחות קבוצתיות ואישיות, תמיכה לימודית בביה"ס ואחה"צ, פעילויות חברתיות בבית נירים בשכונה, סדנאות כישורי חיים ופיתוח רגשי, והעברת תכנים ייעודיים לנערות (דמוי גוף, מעמד האישה וכדומה). במסגרת פעילות השטח האתגרית, עליה מבוססת התפיסה הטיפולית של העמותה כולה, מתקיים אחת לשבוע יום שטח, הכולל חוויות והתנסויות מאתגרות ומגוונות ובמהלך השנה נערכים טיולים ומסעות הישרדות מפרכים. בנוסף, לאורך השנה מתקיימים מפגשי הורים מתוך ההבנה ששיתוף הפעולה של המשפחות הינו קריטי להצלחת התכנית.

בתום שנתיים של תהליך, בהן, נעשית במקביל עבודה מעמיקה בקרב קבוצות הבנים לשינוי עמדות ואמונות מגדריות, מתאפשר איחוד הקבוצות. בשנה השלישית הפעילות ממשיכה באופן דומה, אך הפעם כקבוצה מגובשת ותומכת של בנים ובנות. כיום, אנו מפעילים 4 קבוצות ייעודיות לנערות בסיכון גבוה בנתיבות, קריית גת, אור עקיבא וכרמיאל ומתעתדים לפתוח קבוצות בערים נוספות ברחבי הארץ.



שכרו אנו אשנא אטובה אג גולאן א הנצרות

לתרומה לחצו כאן: www.nirim.org/Donate